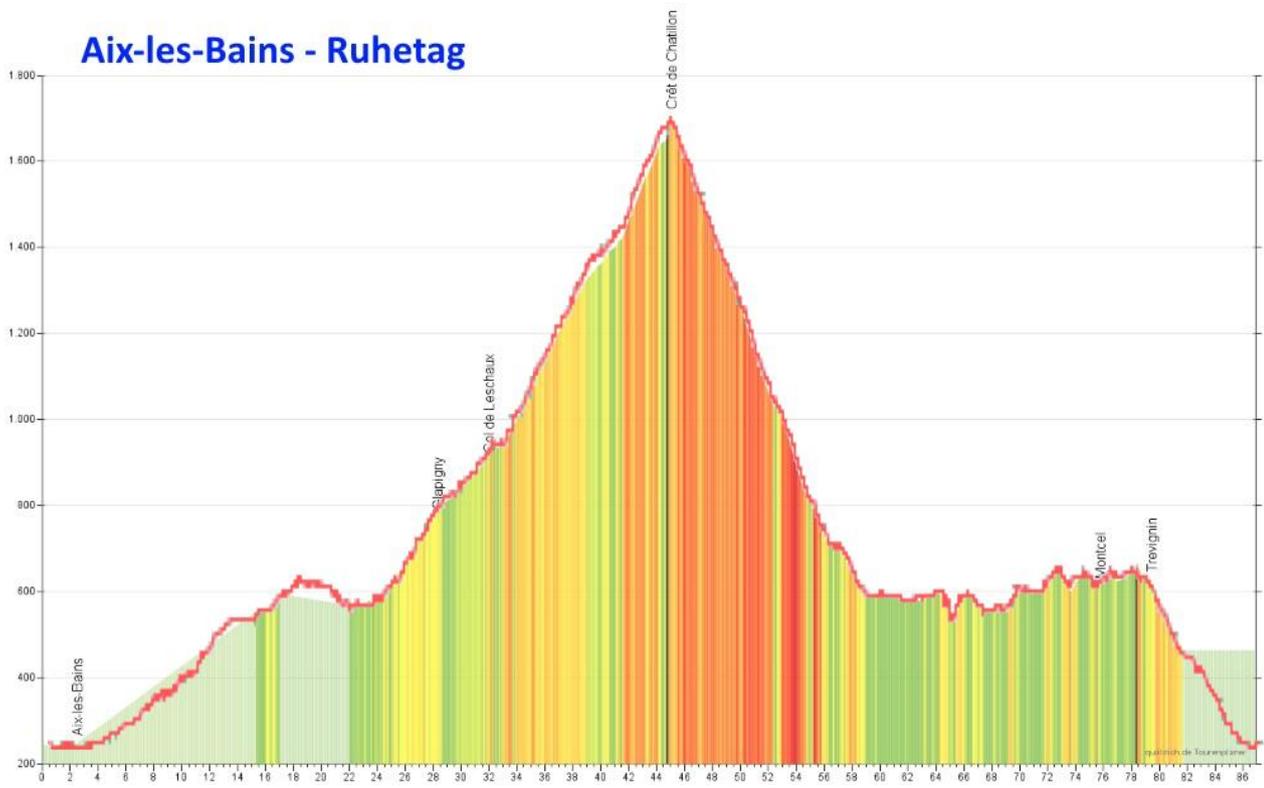
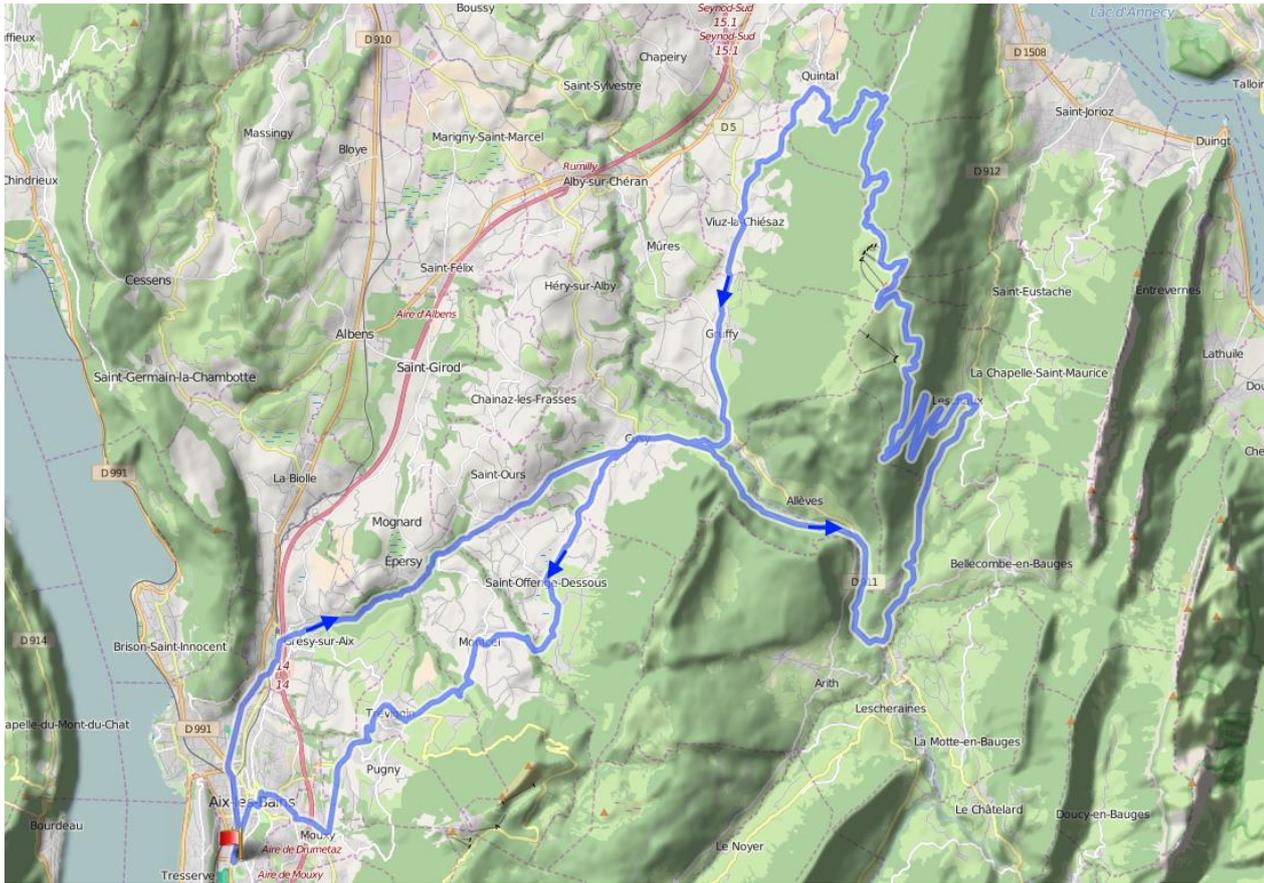


# Roadbook – **Ruhetag** in Aix-les-Bains



88 km – 1.800 hm

Als Option für die unermüdlichen Radler bieten wir auch am Ruhetag eine Radstrecke an. Es geht in die Montagne de Semnoz, Ziel ist der Crêt de Châtillon (1699 m), wobei es an der Ostflanke nach oben geht, hier ist die Steigung etwas leichter als an der Westseite. Dieser Bergrücken liegt wie eine Mauer vor dem Voralpenland rund um Annecy und ist praktisch dessen Hausberg. Das eigentümliche am Semnoz ist die Form: von oben betrachtet gleicht der Bergrücken einer dreieckigen, spitz verlaufenden Kompassnadel, deren Spitze nördlich nach Annecy zeigt. Die südliche Seite des Berges fällt zu einem schluchtartigen Tal ab und setzt sich auf der anderen Seite in der Montagne de Bagne fort. Westlich vom Semnoz liegt auf nur 400 Metern Höhe die sogenannte Längstalfurche, das große Tal, das die Alpen von den Voralpen trennt.

Die bewaldeten Seitenwände sind sehr steil, während der Kamm nach Annecy hin über 20 Kilometer nur gemächlich abfällt. Die Kuppe ist weiträumig abgerundet, so dass oben eine kleine Hochebene liegt. Hier oben wartet neben wunderschönen Ausblicken über den Lac d'Annecy auch die Sehenswürdigkeit des Berges, nämlich der Roc Blanc, der weiße Fels.

Danke an Thomas Schmelzer für die Idee.

